

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад общеразвивающего вида №93»**

Приложение № 1
к приказу № 132-О
от «27» августа 2020 г.
заведующий МБДОУ №93
Вобленко Е.А. /Вобленко Е.А./

Режим дня на 2020 – 2021 уч. год

Содержание	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием на прогулке в ст. и подг. группах, осмотр, самостоятельная деятельность, игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.07	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, включая перерывы	9.00-9.20	9.00-9.40	9.00-10.10	9.00-10.35	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	9.40-11.40	10.10-12.10	10.35-12.25	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.40-12.20	12.10-12.35	12.25-12.45	12.40-12.55
Подготовка к дневному сну, сон	11.50-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, зарядка после сна, воздушные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.35	15.10-15.35	15.15-15.40	15.20-15.45	15.25-15.50
Непосредственно образовательная деятельность, труд, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.35-16.10	15.35-16.10	15.40-16.20	15.45-16.25	15.50-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.20-16.40	16.25-16.45	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-18.30	16.30-18.30	16.40-18.40	16.45-18.45	16.50-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00
Сон	3ч	2ч30мин	2ч20мин	2ч10мин	2ч
Прогулка	3ч40мин	3ч40мин	3ч40мин	3ч30мин	3ч20мин