

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №93»

 Е.А. Вобленко

Приказ № ~~193~~ 0 от «~~31~~» ~~08~~, 2021г

Режим дня МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 93»  
в (холодный период) на 2021 – 2022 учебный год

Режим дня	2 группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами, игры, совместная со взрослым самостоятельная деятельность детей	9.00-9.35	9.00-9.40	9.00-10.10	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.20	9.40-11.20	10.10-11.50	10.35-11.50	10.50-11.50
возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
НОД, труд, игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45-16.15	15.45-16.15	15.40-16.25	15.40-16.30	15.40-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	16.15-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагогов	16.40-18.30	16.40-18.30	16.45-18.45	16.50-18.45	16.55-18.45
Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
Сон	3ч 10 мин	3ч 10 мин	2ч 40мин	2ч 40мин	2ч 40мин
Прогулка	4ч 05мин	4ч 00мин	3ч 55мин	3ч 25мин	3ч 05мин